

まずは、“ごちゃまぜ”を面白がることから。

同じ言葉、同じ考え、同じ好み…。

「同じ」って安心ですよな。

でも「違う」と、ちょっと緊張しちゃいます。

自分と「違う」人には、声をかけにくいものです。

「こんなこと聞いていいのかな？」って迷っちゃいます。



でも、もしあなたが逆の立場だったなら、「話しかけてもらった方が嬉しい」って感じるのではないのでしょうか。

4Heartsでは、健聴者中心の社会の中では「違う」人だと思われている、耳の聴こえない人々（聴覚障害者）と、聴こえる人々（健聴者）が、一緒に“ごちゃまぜ”になって楽しめる場づくりを行っています。オンラインで、気軽な対話やスポーツを通して、一緒に“ごちゃまぜ”を面白がることから、だれもがありのまま生きられる社会を思い描いてみませんか？

「聴こえない」に出会う、知る。

みみところのポータルサイト

随時更新！

年齢とともに聴力が弱まる方も多く、誰にとっても他人ごとではない「聴こえない」ということ。聴覚障害当事者のコラム、インタビュー、聴覚障害に関する情報などを通して、まずは「聴こえない」世界をのぞき見てみませんか？

みみところのポータルサイト ✿ <https://4hearts.net/>



詳しくはこちら

「聴こえる」「聴こえない」をこえた対話の場

みみここカフェ

隔月開催（偶数月）



聴覚障害の方、親御さん、お子さん、パートナー、ご友人、ご高齢で聴こえにくくなってきた方。それぞれがそれぞれに抱えている困りごとや疑問を、まずはみんなでも共有してみませんか？ 気軽な対話から、解決の糸口が見えてくるはず。手話を勉強中の方、このテーマに興味のある健聴者の方の参加も大歓迎です。

歩いて蹴って、“ごちゃまぜ”を体感！

ごちゃまぜウォーキングサッカー

隔月開催（奇数月）



子どもからお年寄りまで、ろう者も聴者も、サッカー経験者も運動が苦手でも、誰でも楽しめる“歩くサッカー”。一緒にスポーツを楽しんでいたなら、いつの間にかさまざまな垣根を越えていた、なんてことも。いい汗かいて笑い合うことから、“ごちゃまぜ”な社会への一歩を。

協賛サポーター募集中

4Heartsの活動を支援して下さる個人・企業・団体を募集しています。

<https://4hearts.net/about-us/donation/>



講演・取材等の依頼

企業や団体の中での講演会や勉強会等、気軽にお問い合わせください。

<https://4hearts.net/contact/>

