

「聴こえ」の悩み、ひとりで抱えないで

3/1000

この数字は、日本における聴覚障害者の割合です。

この数字を多いと思う方もいれば、少ないと感じる方もいるでしょう。でもここには、歳を重ねて耳が聴こえにくくなった方や、聴こえづらけれど身体障害者手帳を取得していない・できない方は含まれていません。実際にはもっと多くの方が「聴こえ」に困難を感じ、問題を抱えながら暮らしています。これから先、自分や家族が当事者になる可能性も含めると、聴覚障害は、多くの方にとって“他人ごと”ではないはず。そう、悩みを抱えているあなたは、決してひとりではないのです。

聴覚障害があり
気持ちをうまく
表現できない

ろう者の同僚と
コミュニケーションが
取れない

高齢により耳が
遠くなってきた

子どもが
聴覚障害を
持っている




見た目ではわからない聴覚障害は、当事者が多くの困難を抱えていながらも、なかなか理解されません。だからこそ、当事者同士、または当事者と支援者が出会い、お互いの課題や悩みを共有し、手を取り合って解決していく必要がある。そう考えた私たち4Heartsは、「みみところのポータルサイト」を通して、聴覚障害に関するさまざまな情報を発信しています。たとえば、自分と似たケースの方の体験談は、人生のロールモデルになります。医療やテクノロジーに関する情報があれば、困りごと解決への道筋が開けてきます。誰かの悩みを知り、自分の困りごとを話すことで、心が軽くなるだけでなく、みんながより良く生きる方法と一緒に見出ししていくことだってできるのです。

まずはお気軽に、4Heartsのドアをノックしてみてください。

[詳しくはこちら](#)



聴覚障害当事者のエッセイ、インタビュー、
医療や障害者スポーツに関する情報など、随時更新中！

[みみところのポータルサイト](https://4hearts.net/)  <https://4hearts.net/>

聴こえないけど話せる。
そんな私だからこそ
伝えられることがある。

「4Hearts」代表 那須かおりからのメッセージ

生まれつき重度聴覚障害。自身の人生経験を活かし、2020年5月、一般社団法人4Hearts設立。2019年、左耳に人工内耳手術実施。当事者心理カウンセラー。

聴こえない・聴こえづらいことをまわりに伝えられていますか？言葉にすることが難しいと諦めちゃっていませんか？なんだか生きづらいなあって孤立しちゃっていませんか？もうそんな必要はありません。人と人が言葉を交わし、心を伝え合う。そんな当たり前のことができる社会と一緒に作っていきましょう。



まずは、「ごちゃまぜ」を 面白がることから。

同じ言葉、同じ考え、同じ好み...
「同じ」って安心ですね。
でも「違う」と、ちょっと緊張しちゃいます。
自分と「違う」人には、声をかけにくいものです。
「こんなこと聞いていいのかな？」って迷っちゃいます。



でも、もしあなたが逆の立場だったなら、「話しかけてもらった方が嬉しい」って感じるのではないのでしょうか。4Heartsでは、健聴者中心の社会の中では「違う」人だと思われている、耳の聴こえない人々（聴覚障害者）と、聴こえる人々（健聴者）が、一緒に「ごちゃまぜ」になって楽しめる場づくりを行っています。オンラインで、気軽な対話やスポーツを通して、一緒に「ごちゃまぜ」を面白がることから、だれもがのびのびと生きられる社会を思い描いてみませんか？

「聴こえない」
に出会う、
知る。

みみところのポータルサイト  随時更新！

年齢とともに聴力が弱まる方も多く、誰にとっても他人ごとではない「聴こえない」ということ。聴覚障害当事者のコラム、インタビュー、聴覚障害に関する情報などを通して、まずは「聴こえない」世界をのぞき見てみませんか？

[みみところのポータルサイト](https://4hearts.net/)  <https://4hearts.net/>



[詳しくはこちら](#)

「聴こえる」「聴こえない」をこえた対話の場

みみここカフェ

隔月開催（偶数月）



聴覚障害の方、親御さん、お子さん、パートナー、ご友人、ご高齢で聴こえにくくなった方。それぞれがそれぞれに抱えている困りごとや疑問を、まずはみんなで共有してみませんか？気軽な対話から、解決の糸口が見えてくるはず。手話を勉強中の方、このテーマに興味のある健聴者の方の参加も大歓迎です。

歩いて蹴って、「ごちゃまぜ」を体感！

ごちゃまぜ ウォーキングサッカー

隔月開催（奇数月）



子どもからお年寄りまで、ろう者も聴者も、サッカー経験者も運動が苦手でも、誰でも楽しめる“歩くサッカー”。一緒にスポーツを楽しんでいたなら、いつの間にかさまざまな垣根を越えていた、なんてことも。いい汗かいて笑い合うことから、「ごちゃまぜ」な社会への一歩を。

協賛サポーター募集中

4Heartsの活動を支援して下さる個人・企業・団体を募集しています。
<https://4hearts.net/about-us/donation/>



講演・取材等の依頼

企業や団体の中での講演会や勉強会等、気軽にお問い合わせください。
<https://4hearts.net/contact/>

